

## LA RESTAURATION DES PRIMAIRES AU COLLEGE

Depuis la rentrée de septembre les élèves de CM1/CM2 font pause-déjeuner commune avec les collégiens, dans un espace dédié par table de 8, servis à table pour des raisons de sécurité ; l'essai d'un passage sur la ligne de self s'étant révélé difficile et inadapté en raison de leur petite taille.

Afin de guider les enfants vers la notion d'autonomie/partage, deux plats de service (1 plat pour 4) sont posés sur les tables. Avant de se servir, ils sont invités à estimer la part de chacun.

Ils découvrent les apprentissages de la vie en collectivité avec des plus grands, ainsi que des notions « Du bien manger » : apprendre à reconnaître les différentes familles d'aliments correspondants aux besoins nutritionnels de l'enfant, afin qu'à terme, ils soient capables d'équilibrer leur assiette...

Chaque enfant est invité à goûter tous les aliments qui sont proposés.

Nous nous inscrivons dans une démarche éducative visant à développer chez l'enfant la notion du goût et son évolution.

Toutefois, il arrive qu'un enfant n'aime pas, ou ne veuille tout simplement pas goûter. Nous lui proposons autre chose dans les aliments du jour.

Pour leur plaisir et leur santé les fruits et les légumes sont à volonté.

Nous sommes ouverts et attentifs aux demandes de vos enfants... Ainsi qu'à vos suggestions de parents

Ainsi, à l'initiative d'un élève du primaire, les tables sont débarrassées par un (ou deux) « chef de table » qui se porte volontaire au début du service.

### PAROLES D'ENFANTS ... PAROLES D'ENFANTS... PAROLES D'ENFANTS

Kristy : « C'était trop bien Thomas... »

Lisa : « J'ai bien aimé le dessert, le truc du milieu, mais la sardine j'aime pas trop, mais je l'ai mangée quand même car à la maison on en fait jamais »

Lucie : « J'en ai repris, j'ai bien profité .... J'suis trop gourmande »

Vous avez des questions n'hésitez pas à laisser un message à M. BOUTIGNY, Chef de cuisine, ou Mme PICARD, Directrice du primaire ou M. ENJALRIC, Principal du collège, à l'adresse mail du collège : [ce.0611220@ac-caen.fr](mailto:ce.0611220@ac-caen.fr)